



« Je suis très contente d'être venue. Je vais pouvoir enrichir ma pratique en sophro... »



« Mariama, cela tient peut-être à ta culture, ou à ta personnalité, mais tu as une manière très humaine et professionnelle d'accompagner tes groupes... Merci. »



Equilibre Santé est une association loi 1901, déclarée comme organisme de formation avec 4 axes pédagogiques :

- Ecole de Sophrologie
- Formation continue des soignants
- Développement de la personne
- Séminaires interculturels

Depuis 1992, **Mariama GUILLARD** Sophrologue, Psychothérapeute certifiée (CEP et FF2P), anime ces ateliers.

Ce stage est organisé en partenariat avec Croq'Nature (<http://www.croqnature.com>) une association spécialisée dans les séjours de tourisme équitable au Sahara depuis une vingtaine d'années.



A bientôt !

Pour nous contacter :

Par courrier : 27 rue des Causses,
91940 LES ULIS

E-mail : contact@equilibre-sante.com

Tél/Fax : 01-64-46-04-10



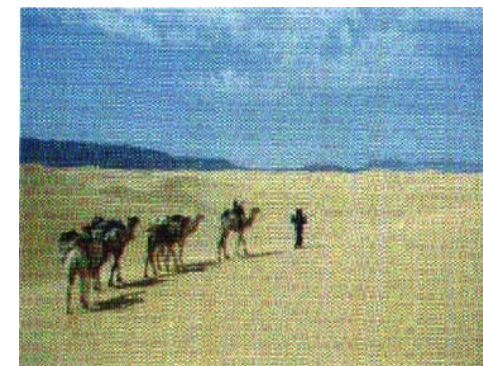
Equilibre Santé

vous propose

**Relaxation Dynamique de
Sophrologie et
Temps de Méditation
Au Cœur du Désert Marocain**

Du samedi 14 Mars 2008

Au Dimanche 23 Mars 2008



**« Dans l'immense étendue,
Des dunes à perte de vue,
Jusqu'à s'y perdre...
Pour mieux s'y retrouver »**

Equilibre Santé - Organisme de Formation
27, rue des Causses 91940 LES ULIS
N° SIRET : 439 825 290 00018. N° APE : 804C
Site : <http://www.equilibre-sante.com>

J'ai rendez-vous avec moi dans le désert...

Rejoignez-nous pour une semaine de détente et de découverte dans le désert du Sahara.



Public

Ce stage s'adresse à toute personne désireuse de s'offrir un moment de vraie rencontre avec soi.

Objectifs du stage

Les objectifs de chaque participant donneront du sens à ce séjour :

- Cultiver son **Bien-Être**
- **Se ressourcer** dans un cadre privilégié
- Renforcer sa **présence à soi**
- **Lâcher prise** sur le quotidien
- S'offrir un **moment authentique**

Ateliers

Vous pourrez découvrir et vous exercer à la Relaxation Dynamique sophrologique (degrés 1 à 5) et à la visualisation sur les Chakras. Chaque séance commencera par un DO-IN (auto-massage).

Prestations

Ce séjour est organisé en partenariat avec **CROQ'NATURE**, spécialiste du tourisme équitable. Leur offre comprend :

- Le voyage A/R en Avion
- Les transferts sur place*
- L'hébergement en pension complète*
- L'assurance annulation et rapatriement

Sur place, Equilibre Santé prend en charge l'organisation des ateliers.

* : les frais de déplacement en 4X4 et les boissons restent à votre charge



Participation

Les frais se décomposent comme suit :

Voyage et séjour à régler à notre partenaire CROQ'NATURE : **775 €****

Honoraires pour les ateliers animés par Equilibre Santé : **450 €**

Transport en 4X4 : environ **50 €**
(A régler sur place)

Frais d'inscription : **20 €**
(Non remboursables)

Soit par participant :

Prix du stage : 1295 €**

** : prix à titre indicatif modifiable en fonction des taxes d'aéroport et des réservations

Inscriptions

Le détail des formalités à remplir est sur la feuille d'inscription ci-jointe.

Le montant du voyage et du séjour sont à envoyer directement à CROQ'NATURE.

Les honoraires des ateliers sont à régler à Equilibre Santé.

Le nombre de places est limité

NB : Equilibre Santé se réserve le droit d'annuler le séjour si le nombre de participants est insuffisant